

## Seznam důležitých věcí na vodácké putování.

1. **Oblečení na vodu:** staré boty do vody ( tenisky, ne pantofle!), tričko, plavky, pokrývka hlavy, **pláštěnka nutná!!!**
2. **Oblečení na souš:** dlouhé kalhoty, tričko, šustřáková bunda, svetr, sportovní obuv, kraťasy, tričko s dlouhým rukávem nebo košili
3. **Oblečení na spaní:** tepláková souprava, teplé ponožky, tričko, šátek
4. **Náhradní oblečení:** náhradní prádlo a ponožky ( min. 4 ks )
5. **Spací pytel**
6. **Karimatka:** eventuelně nafukovací matrace, podložka na sezení do lodi
7. **Věci na vaření:** ešus, lžice, nůž, zápalky, otvírák na konzervy, utěrka, kanystr nebo lahve na vodu, vařič - jeden do skupinky
8. **Stan:** domluvit se na jeden do skupiny
9. **Osobní hygiena:** mýdlo, kartáček, zubní pasta, ručník, kapesníky, toaletní papír, opalovací krém s vyšším faktorem, hřeben
10. **Drobnosti:** osobní léky, šití, provázek, obvaz, náplast, doklady - OP, průkazka zdravotní pojišťovny, peníze (na dokoupení potravin), sluneční brýle, baterku, repetent, prádelní šňůru na uvázání k lodi - ne silonovou
11. **Barel na věci:** bude zapůjčen spolu s lodí, ale je nutné vzít také silnější igelitové pytle na věci a spací pytel - i do barelu
12. **Jídlo:** doporučujeme polévky v sáčku, těstoviny, různé konzervy, rybičky, paštiky, sušenky, trvanlivé salámy a sýry, balený chléb, čaj, cukr, sůl
13. **Další:** hudební nástroj, mobilní telefon, nabíječka,...