

Seznam věcí na lyžařský kurz

1) Výstroj:

- čepice
- rukavice min. 2x
- spodní prádlo na týden
- ponožky, lyžařské podkolenky
- obuv na cestu - turistická obuv
- svetr, mikina
- náhradní trička, funkční tričko s dlouhým rukávem.
- oblečení na chatu, domácí obuv
- oblečení na lyže/snowboard
- hygienické potřeby: mýdlo, pasta, kartáček, krém, ručník, kapesníky
- drobné potřeby: sluneční brýle, opalovací krém, jelení lůj na rty, osobní léky, vitamíny, psací potřeby,

- průkazku zdravotní pojišťovny, osobní doklady (op, pas)
- potvrzení o bezinfekčnosti
- potvrzení o odborném seřízení lyží v servisu
- peníze na vleky a kapesné
- svačina na cestu + pití

2) Lyžařská výzbroj:

- helma, lyžařské brýle, případně páteřák – pro snowbordáky povinně
- sjezdové lyže seřizené v odborném servisu
- lyžařské hole pro sjezdové lyžování
- sjezdová obuv
- snowboard
- sjezdový parafín,
- lyže je nutné zabalit do obalu!

3) Doporučujeme:

- malý baťůžek na sjezdovku