

## **Seznam důležitých věcí na vodácké putování.**

- 1. Oblečení na vodu:** staré boty( kecky, ne pantofle!) pokrývka hlavy, plavky, kus karimatky na sedačku lodě, pláštěnka!!!
- 2. Oblečení na souš:** dlouhé kalhoty, tričko, šust'áková bunda, svetr, sportovní obuv, kraťasy, tričko s dlouhým rukávem nebo košili
- 3. Oblečení na spaní:** tepláky, teplé ponožky, tričko, šátek
- 4. Náhradní oblečení:** náhradní prádlo a ponožky ( min. 4 ks )
- 5. Spací pytel**
- 6. Karimatka:** eventuálně nafukovací matrace
- 7. Věci na vaření:** ešus, lžice, nůž, zápalky, otvírák na konzervy, utěrka, kanýstr nebo lahve na vodu, vařič - jeden do skupinky
- 8. Stan:** domluvit se na jeden do skupiny
- 9. Osobní hygiena:** mýdlo, kartáček, zubní pasta, ručník, kapesníky, toaletní papír, opalovací krém s vyšším faktorem, hřeben
- 10. Drobnosti:** osobní léky, šití, provázek, obvaz, náplast, doklady - OP, průkazka zdravotní pojišťovny, peníze ( na dokoupení potravin ), sluneční brýle, baterku (čelovku), provaz cca 5m  
nutné také silnější igelitové pytle na věci, které se nevejdou do barelu (např. karimatka, stan) , igelitové tašky i na věci, které budou v barelu
- 11. Jídlo:** doporučujeme polévky v sáčku, těstoviny, různé konzervy, rybičky, paštiky, sušenky, trvanlivé salámy a sýry, balený chléb, čaj, cukr, sůl  
Možnost dokoupení jídla během zastávek v plavbě a na některých kempech
- 12. Další:** hudební nástroj, fotoaparát, mobilní telefon