

## SŠ spojů a informatiky, Tábor, Bydlišského 2474

**Věc: Žádost o uvolnění z předmětu tělesná výchova**

**Jméno a příjmení studenta:** \_\_\_\_\_

**Třída:** \_\_\_\_\_

Na základě níže uvedeného stanoviska odborného lékaře žádám o uvolnění od TV.

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Podpis zákonného zástupce:** \_\_\_\_\_

### Vyjádření ošetřujícího lékaře:

V naší škole byla zavedena pro oslabené studenty zdravotní tělesná výchova, která probíhá souběžně s řádnou TV. Ministerstvo zdravotnictví ČR vydalo metodické pokyny s účinností od 1.1. 1991 „Úprava a výklad směrnice č. 3/1981 MZ ČSR o péči a zdraví při provádění tělesné výchovy a sportu“. Pro orientaci uvádíme dvě tabulky z této směrnice.

**Prosíme o označení zdravotní skupiny studenta - pacienta v tabulce č. 1.**

**Pokud diagnóza odpovídá III. zdravotní skupině,**

**žádáme Vás o označení diagnózy v tabulce č. 2, případně o uvedení nevhodných cviků.**

tabulka č. 1

Skupina	Charakter zdravotního stavu	Povolený druh TV
I.	Jedinci zdraví, přiměřeně vyvinutí, s vysokým stupněm trénovanosti.	Školní TV a sport v plném rozsahu bez omezení, vyjma omezení podle věku a pohlaví.
II.	Jedinci zdraví, méně trénovaní.	Školní TV a sport v plném rozsahu bez omezení, vyjma omezení podle věku a pohlaví.
III.	Jedinci oslabení s trvalými nebo dočasnými odchylkami tělesného vývoje.	Školní TV s úlevami a zdravotní TV, výjimečně spotovně činnost dle stupně oslabení.
IV.	Nemocní jedinci.	Úplné osvobození od TV.

tabulka č. 2

<b>I. a II. zdravotní skupina</b> zdraví jedinci
<b>III. zdravotní skupina</b> zdravotní TV <b>Diagnózy</b> <i>1. Oslabení pohybově podpůrného systému</i> 1a / Oslabení trupu ( zvětšené kyfózy, lordózy, skoliózy, vertebrogenní oslabení, poúrazové a pooperační stavy 1b/ Oslevení dolních končetin ( ploché nohy, vrozené luxace kyčelních kloubů, dětská obrna, parézy a jiné deformity, poúrazové a pooperační stavy)

1c/ Oslabení horních končetin ( dětská obrna a parézy, poúrazové a pooperační stavy)

## 2. *Oslabení srdečně cévního a dýchacího systému*

2a/ Oslabení oběhového systému ( srdeční vady, juvenile hypertenze, neurocirkulační astenie, revmatická horečka, hematopoetické oslabení )

2b/ Oslabení dýchacího systému ( bronchitidy astma bronchiale stavy po zápalu plic)

## 3. *Ostatní oslabení a stavy*

3a/ Endokrinní oslabení a poruchy metabolismu ( cukrovka, štítná žláza, obezita )

3b/ Urogenitální

3c/ Trávicí

3d/ Smyslové

3e/ Kožní

3f/ Neuropsychické

3g/ Astenie

3h/ Stavy po infekčních chorobách

3i/ Gynekologické

## IV. zdravotní skupina

osvobození jedinci

### **Vyjádření ošetřujícího lékaře:**

Jmenovaného studenta je třeba uvolnit od tělesné výchovy

OD..... DO.....

**Nedoporučuji tato cvičení:**.....

.....

Datum:.....

Podpis lékaře:.....

### **Vyjádření učitele TV:**

Datum:.....

Podpis učitele TV:.....

### **Rozhodnutí ředitele SŠ spojů a informatiky:**

Student byl/a osvobozen/a od tělesné výchovy:

úplně

částečně - zařadit do ZTV

Datum:.....

Podpis ředitele SŠ spojů a informatiky:.....